

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий  
Детский сад №6  
Е.А. Петрова

МЕНЮ для детей 1-3 года

день 1												
№ ТТК	Блюдо	Вес порции гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Са	Mg	Fe	Энергетическая ценность	B1	B2	C
	<b>завтрак</b>											
2	Сыр	9.000	2.390	2.390	0.000	90.000	4.950	0.063	31.500	0.005	0.032	0.063
34	Каша "Дружба"	145.000	4.100	6.700	22.400	84.870	24.130	0.550	168.000	0.085	0.100	0.350
3	Хлеб пшеничный	22.500	3.550	0.450	21.740	10.350	14.850	0.900	110.700	0.072	0.027	0.000
72	Какао с молоком	180.000	3.300	3.000	12.400	99.330	24.270	0.790	90.000	0.030	0.110	0.470
	<b>итого за прием пищи</b>	<b>356.500</b>	<b>13.340</b>	<b>12.540</b>	<b>56.540</b>	<b>284.550</b>	<b>68.200</b>	<b>2.303</b>	<b>400.200</b>	<b>0.192</b>	<b>0.269</b>	<b>0.883</b>
	<b>2 завтрак</b>											
100	Сок	90.000	0.650	0.000	0.440	16.020	7.740	0.320	98.000	0.030	0.020	1.440
	<b>обед</b>											
20	Салат степной	30.000	0.700	1.400	3.300	7.380	7.810	0.240	30.000	0.020	0.020	1.190
43	Суп овощной со сметаной	150.000	1.100	2.100	6.400	13.510	12.330	0.460	52.000	0.040	0.030	5.110
4	Хлеб ржаной	30.000	1.980	0.360	10.020	10.500	14.100	1.170	57.900	0.054	0.024	0.000
44	Суфле из рыбы	50.000	8.800	7.500	1.400	11.640	1.770	0.170	109.000	0.010	0.040	0.020
98	Рис припущенный	90.000	2.200	3.200	24.800	7.060	17.020	0.370	142.000	0.030	0.020	0.010
73	Компот из с/фруктов	180.000	0.500	0.100	27.800	12.780	7.260	0.800	111.000	0.060	0.170	0.100
	<b>итого за прием пищи</b>	<b>530.000</b>	<b>15.280</b>	<b>14.660</b>	<b>73.720</b>	<b>62.870</b>	<b>60.290</b>	<b>3.210</b>	<b>501.900</b>	<b>0.214</b>	<b>0.304</b>	<b>6.430</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>											
51	Суп молочный	150.000	3.300	3.100	11.900	81.950	10.840	0.240	90.000	0.040	0.090	0.390
80	Булочка сдобная	50.000	3.900	4.250	26.200	13.490	5.290	0.460	161.000	0.040	0.035	0.025
3	Хлеб пшеничный	22.500	3.550	0.450	21.740	10.350	14.850	0.900	110.700	0.072	0.027	0.000
70	Чай с сахаром	180.000	0.100	0.000	8.200	0.240	0.000	0.032	32.000	0.000	0.000	0.000
	<b>итого за прием пищи</b>	<b>402.500</b>	<b>10.850</b>	<b>7.800</b>	<b>68.040</b>	<b>106.030</b>	<b>30.980</b>	<b>1.632</b>	<b>393.700</b>	<b>0.152</b>	<b>0.152</b>	<b>0.415</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1379.000</b>	<b>40.120</b>	<b>35.000</b>	<b>198.740</b>	<b>469.470</b>	<b>167.210</b>	<b>7.465</b>	<b>1393.800</b>	<b>0.588</b>	<b>0.745</b>	<b>9.168</b>

<b>2 день</b>													
<b>завтрак</b>													
1	Масло сливочное	6.000	0.060	4.980	0.060	0.720	0.000	0.012	45.000	0.000	0.006	0.000	0.000
35	Каша ячневая	130.000	5.200	6.800	25.300	95.660	25.460	1.300	181.000	0.100	0.120	0.370	0.000
3	Хлеб пшеничный	22.500	3.550	0.450	21.740	10.350	14.850	0.900	110.700	0.072	0.027	0.000	0.000
71	Напиток кофейный с молоком	180.000	1.300	1.300	11.500	105.860	5.480	0.060	61.000	0.010	0.050	0.230	0.000
	<b>итого за прием пищи</b>	<b>338.500</b>	<b>10.110</b>	<b>13.530</b>	<b>58.600</b>	<b>212.590</b>	<b>45.790</b>	<b>2.272</b>	<b>397.700</b>	<b>0.182</b>	<b>0.203</b>	<b>0.600</b>	<b>0.000</b>
<b>2 завтрак</b>													
103	Фрукты	125.000	0.550	0.000	15.620	77.220	0.010	17.330	0.000	0.000	0.250	0.000	0.000
<b>обед</b>													
10	Салаг здоровье	30.000	0.600	1.800	2.400	9.310	8.410	0.300	30.000	0.010	0.010	1.050	0.000
49	Суп с вермишелью на к/бульоне	150.000	3.57	5.2	19.59	20.21	11.94	1.13	115.8	0.21	0.29	6.62	0.000
4	Хлеб ржаной	30.000	1.980	0.360	10.020	10.500	14.100	1.170	57.900	0.054	0.024	0.000	0.000
52	Суфле из печени	70.000	7.320	5.200	1.280	18.390	15.900	2.790	150.000	0.060	0.030	2.270	0.000
90	Пюре картофельное	100.000	2.400	3.800	16.000	29.850	22.800	0.840	113.000	0.090	0.080	8.300	0.000
73	Компот из свежих фруктов	180.000	0.500	0.100	27.800	12.780	7.260	0.800	111.000	0.060	0.170	0.100	0.000
	<b>итого за прием пищи</b>	<b>560.000</b>	<b>16.370</b>	<b>16.460</b>	<b>77.090</b>	<b>101.040</b>	<b>80.410</b>	<b>7.030</b>	<b>577.700</b>	<b>0.474</b>	<b>0.604</b>	<b>18.340</b>	<b>0.000</b>
<b>полдник</b>													
32	Запеканка морковная с творогом	150.000	9.200	10.700	11.900	94.900	40.730	1.030	186.000	0.060	0.180	1.100	0.000
101	Молоко стуженое	16.200	1.200	1.400	9.000	53.100	5.000	1.400	0.200	0.070	0.340	0.200	0.000
102	Печенье	22.000	1.650	2.600	16.480	91.760	0.017	0.000	0.000	0.000	0.440	15.180	0.000
3	Хлеб пшеничный	22.500	3.550	0.450	21.740	10.350	14.850	0.900	110.700	0.072	0.027	0.000	0.000
70	Чай с сахаром	180.000	0.100	0.000	8.200	0.240	0.000	0.032	32.000	0.000	0.000	0.000	0.000
	<b>итого за прием пищи</b>	<b>390.700</b>	<b>15.700</b>	<b>15.150</b>	<b>67.320</b>	<b>250.350</b>	<b>60.597</b>	<b>3.362</b>	<b>328.900</b>	<b>0.202</b>	<b>0.987</b>	<b>16.480</b>	<b>0.000</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1414.200</b>	<b>42.730</b>	<b>45.140</b>	<b>218.630</b>	<b>641.200</b>	<b>186.807</b>	<b>29.994</b>	<b>1304.300</b>	<b>0.858</b>	<b>2.044</b>	<b>35.420</b>	<b>0.000</b>
<b>3 день</b>													
<b>завтрак</b>													
6	Повидло	8.000	2.400	7.500	31.000	10.820	10.440	0.880	202.000	0.040	0.030	0.060	0.000
36	Каша геркулесовая	150.000	5.200	6.800	25.300	95.660	25.460	1.300	181.000	0.100	0.120	0.370	0.000
3	Хлеб пшеничный	22.500	3.550	0.450	21.740	10.350	14.850	0.900	110.700	0.072	0.027	0.000	0.000
70	Чай с сахаром	180.000	0.100	0.000	8.200	0.240	0.000	0.032	32.000	0.000	0.000	0.000	0.000
	<b>итого за прием пищи</b>	<b>360.500</b>	<b>11.250</b>	<b>14.750</b>	<b>86.240</b>	<b>117.070</b>	<b>50.750</b>	<b>3.112</b>	<b>525.700</b>	<b>0.212</b>	<b>0.177</b>	<b>0.430</b>	<b>0.000</b>

<b>2 завтрак</b>												
100	Сок	90.000	0.650	0.000	0.440	16.020	7.740	0.320	98.000	0.030	0.020	1.440
<b>обед</b>												
11	Салат мозайка	30.000	0.600	3.000	3.700	5.910	7.120	0.200	46.000	0.010	0.010	0.900
47	Суп картофельный с рыбой	150.000	3.500	2.200	7.700	10.210	14.540	0.540	67.000	0.070	0.050	4.000
4	Хлеб ржаной	30.000	1.980	0.360	10.020	10.500	14.100	1.170	57.900	0.054	0.024	0.000
46	Биточки из говядины	50.000	4.700	4.900	6.300	15.950	9.900	0.460	89.000	0.020	0.040	0.050
91	Капуста тушеная	100.000	2.500	7.400	17.900	20.020	28.070	1.090	154.000	0.100	0.080	9.690
73	Компот из свежих фруктов	180.000	0.500	0.100	27.800	12.780	7.260	0.800	111.000	0.060	0.170	0.100
	<b>итого за прием пищи</b>	<b>540.000</b>	<b>13.780</b>	<b>17.960</b>	<b>73.420</b>	<b>75.370</b>	<b>80.990</b>	<b>4.260</b>	<b>524.900</b>	<b>0.314</b>	<b>0.374</b>	<b>14.740</b>
<b>полдник</b>												
96	Омлет натуральный	90.000	12.660	19.300	2.300	90.580	14.800	2.190	233.000	0.060	0.400	0.190
82	Манник	50.000	3.900	4.250	26.200	13.490	5.290	0.460	161.000	0.040	0.035	0.025
79	К\молочный напиток	160.000	4.350	3.910	20.360	170.920	20.380	0.160	130.670	0.040	0.470	0.940
3	Хлеб пшеничный	22.500	3.550	0.450	21.740	10.350	14.850	0.900	110.700	0.072	0.027	0.000
	<b>итого за прием пищи</b>	<b>322.500</b>	<b>24.460</b>	<b>27.910</b>	<b>70.600</b>	<b>285.340</b>	<b>55.320</b>	<b>3.710</b>	<b>635.370</b>	<b>0.212</b>	<b>0.932</b>	<b>1.155</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1313.000</b>	<b>50.140</b>	<b>60.620</b>	<b>230.700</b>	<b>493.800</b>	<b>194.800</b>	<b>11.402</b>	<b>1783.970</b>	<b>0.768</b>	<b>1.503</b>	<b>17.765</b>
<b>4 день</b>												
<b>завтрак</b>												
2	Сыр	9.000	2.390	2.390	0.000	90.000	4.950	0.063	31.500	0.005	0.032	0.063
33	Каша пшеничная	150.000	5.200	6.800	25.300	95.660	25.460	1.300	181.000	0.100	0.120	0.370
3	Хлеб пшеничный	22.500	3.550	0.450	21.740	10.350	14.850	0.900	110.700	0.072	0.027	0.000
71	Напиток кофейный с молоком	180.000	1.300	1.300	11.500	105.860	5.480	0.060	61.000	0.010	0.050	0.230
	<b>итого за прием пищи</b>	<b>361.500</b>	<b>12.440</b>	<b>10.940</b>	<b>58.540</b>	<b>301.870</b>	<b>50.740</b>	<b>2.323</b>	<b>384.200</b>	<b>0.187</b>	<b>0.229</b>	<b>0.663</b>
<b>2 завтрак</b>												
	Фрукты	157.600	0.550	0.000	15.620	77.220	0.010	17.330	0.000	0.000	25.210	0.000
<b>обед</b>												
22	Икра морковная	40.000	0.700	3.200	3.500	10.660	12.260	0.350	47.000	0.020	0.030	2.980
42	Борщ	150.000	1.200	3.700	7.700	25.060	13.830	0.660	71.000	0.030	0.040	4.790
4	Хлеб ржаной	30.000	1.980	0.360	10.020	10.500	14.100	1.170	57.900	0.054	0.024	0.000
53	Суфле из кур	55.000	14.900	18.300	1.500	24.770	12.450	1.200	231.000	0.030	0.110	0.210
93	Рагу овощное	110.000	1.900	8.500	10.400	25.960	21.990	0.780	130.000	0.060	0.050	5.920
73	Компот из свежих фруктов	180.000	0.500	0.100	27.800	12.780	7.260	0.800	111.000	0.060	0.170	0.100

	итого за прием пищи	565.000	21.180	34.160	60.920	109.730	81.890	4.960	647.900	0.254	0.424	14.000
	<i>полдник</i>											
45	Запеканка рыбная с рисом	100.000	8.800	7.500	1.400	11.640	1.770	0.170	109.000	0.010	0.040	0.020
102	Печенье	22.000	1.650	2.600	16.480	91.760	0.017	0.000	0.000	0.000	0.440	15.180
3	Хлеб пшеничный	22.500	3.550	0.450	21.740	10.350	14.850	0.900	110.700	0.072	0.027	0.000
70	Чай с сахаром	180.000	0.100	0.000	8.200	0.240	0.000	0.032	32.000	0.000	0.000	0.000
	итого за прием пищи	324.500	14.100	10.550	47.820	113.990	16.637	1.102	251.700	0.082	0.507	15.200
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1408.600</b>	<b>48.270</b>	<b>55.650</b>	<b>182.900</b>	<b>602.810</b>	<b>149.277</b>	<b>25.715</b>	<b>1283.800</b>	<b>0.523</b>	<b>26.370</b>	<b>29.863</b>
<b>5 день</b>												
	<i>завтрак</i>											
1	Масло сливочное	6.000	0.060	4.980	0.060	0.720	0.000	0.012	45.000	0.000	0.006	0.000
37	Каша гречневая	145.000	6.200	5.700	25.400	87.410	75.550	2.370	186.000	0.150	0.160	0.350
3	Хлеб пшеничный	22.500	3.550	0.450	21.740	10.350	14.850	0.900	110.700	0.072	0.027	0.000
70	Чай с сахаром	180.000	0.100	0.000	8.200	0.240	0.000	0.032	32.000	0.000	0.000	0.000
	итого за прием пищи	353.500	9.910	11.130	55.400	98.720	90.400	3.314	373.700	0.222	0.193	0.350
	<b>2 завтрак</b>											
100	Сок	90.000	0.650	0.000	0.440	16.020	7.740	0.320	98.000	0.030	0.020	1.440
	<i>обед</i>											
21	Винегрет овощной	40.000	0.500	1.000	3.000	10.500	7.200	0.300	25.000	0.020	0.010	4.620
41	Рассольник	150.000	1.400	3.400	9.400	14.530	13.950	0.520	78.000	0.050	0.040	4.030
4	Хлеб ржаной	30.000	1.980	0.360	10.020	10.500	14.100	1.170	57.900	0.054	0.024	0.000
43	Тефтели рыбные	40.000	5.800	5.400	7.100	13.560	8.940	0.340	101.000	0.040	0.040	1.450
90	Пюре картофельное	100.000	3.100	3.700	20.400	132.000	0.080	2.920	0.090	0.100	0.210	52.340
73	Компот из свежих фруктов	180.000	0.500	0.100	27.800	12.780	7.260	0.800	111.000	0.060	0.170	0.100
	итого за прием пищи	540.000	13.280	13.960	77.720	193.870	51.530	6.050	372.990	0.324	0.494	62.540
	<i>полдник</i>											
32	Запеканка морковная с творогом	150.000	9.200	10.700	11.900	94.900	40.730	1.030	186.000	0.060	0.180	1.100
101	Молоко стуженое	16.200	1.200	1.400	9.000	53.100	5.000	1.400	0.200	0.070	0.340	0.200
3	Хлеб пшеничный	22.500	3.550	0.450	21.740	10.350	14.850	0.900	110.700	0.072	0.027	0.000
102	Печенье	22.000	1.650	2.600	16.480	91.760	0.017	0.000	0.000	0.000	0.440	15.180
79	К\молочный напиток	160.000	4.350	3.910	20.360	170.920	20.380	0.160	130.670	0.040	0.470	0.940
	итого за прием пищи	370.700	19.950	19.060	79.480	421.030	80.977	3.490	427.570	0.242	1.457	17.420
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1354.200</b>	<b>43.790</b>	<b>44.150</b>	<b>213.040</b>	<b>729.640</b>	<b>230.647</b>	<b>13.174</b>	<b>1272.260</b>	<b>0.818</b>	<b>2.164</b>	<b>81.750</b>
<b>6 день</b>												





83	Крендель в сахаре	50.000	4.300	5.300	32.200	64.132	33.140	66.392	185.000	0.060	0.000	0.040
3	Хлеб пшеничный	22.500	3.550	0.450	21.740	10.350	14.850	0.900	110.700	0.072	0.027	0.000
79	К\молочный напиток	160.000	4.350	3.910	20.360	170.920	20.380	0.160	130.670	0.040	0.470	0.940
	итого за прием пищи	<b>312.500</b>	<b>21.000</b>	<b>13.160</b>	<b>76.100</b>	<b>273.392</b>	<b>86.800</b>	<b>68.122</b>	<b>500.370</b>	<b>0.212</b>	<b>0.593</b>	<b>1.300</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1350.600</b>	<b>53.180</b>	<b>48.970</b>	<b>234.880</b>	<b>661.932</b>	<b>210.750</b>	<b>92.592</b>	<b>1541.970</b>	<b>0.608</b>	<b>1.474</b>	<b>8.460</b>
<b>9 день</b>												
	<i>завтрак</i>											
2	Сыр	9.000	2.390	2.390	0.000	90.000	4.950	0.063	31.500	0.005	0.032	0.063
31	Каша рисовая	150.000	3.500	6.500	21.500	87.790	19.730	0.300	160.000	0.040	0.110	0.380
3	Хлеб пшеничный	22.500	3.550	0.450	21.740	10.350	14.850	0.900	110.700	0.072	0.027	0.000
71	Напиток кофейный с молоком	180.000	1.300	1.300	11.500	105.860	5.480	0.060	61.000	0.010	0.050	0.230
	итого за прием пищи	<b>361.500</b>	<b>10.740</b>	<b>10.640</b>	<b>54.740</b>	<b>294.000</b>	<b>45.010</b>	<b>1.323</b>	<b>363.200</b>	<b>0.127</b>	<b>0.219</b>	<b>0.673</b>
	<b>2 завтрак</b>											
103	Фрукты	157.600	0.550	0.000	15.620	77.220	0.010	17.330	0.000	0.000	25.210	0.000
	<i>обед</i>											
24	Икра кабачковая	30.000	0.300	2.000	2.900	9.110	5.050	0.520	32.000	0.010	0.010	1.580
44	Суп гороховый	160.000	4.400	3.000	18.600	24.740	27.320	1.470	125.000	0.140	0.050	2.800
	Гренки	10.000	0.900	0.100	5.400	27.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.210	0.000
53	Суфле из кур	55.000	14.900	18.300	1.500	24.770	12.450	1.200	231.000	0.030	0.110	0.210
95	Макаронны отварные	100.000	4.000	2.600	24.400	6.750	5.360	0.540	142.000	0.050	0.010	0.000
4	Хлеб ржаной	30.000	1.980	0.360	10.020	10.500	14.100	1.170	57.900	0.054	0.024	0.000
78	Кисель	180.000	5.200	6.800	25.300	95.660	25.460	1.300	181.000	0.100	0.120	0.370
	итого за прием пищи	<b>565.000</b>	<b>31.680</b>	<b>33.160</b>	<b>88.120</b>	<b>198.530</b>	<b>89.740</b>	<b>6.200</b>	<b>768.900</b>	<b>0.384</b>	<b>0.534</b>	<b>4.960</b>
	<i>полдник</i>											
42	Хлебцы рыбные	50.000	6.700	5.800	3.600	18.340	9.530	0.330	94.000	0.030	0.040	0.540
93	Рагу овощное	110.000	1.900	8.500	10.400	25.960	21.990	0.780	130.000	0.060	0.050	5.920
3	Хлеб пшеничный	22.500	3.550	0.450	21.740	10.350	14.850	0.900	110.700	0.072	0.027	0.000
70	Чай с сахаром	180.000	0.100	0.000	8.200	0.240	0.000	0.032	32.000	0.000	0.000	0.000
	итого за прием пищи	<b>362.500</b>	<b>12.250</b>	<b>14.750</b>	<b>43.940</b>	<b>54.890</b>	<b>46.370</b>	<b>2.042</b>	<b>366.700</b>	<b>0.162</b>	<b>0.117</b>	<b>6.460</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1446.600</b>	<b>55.220</b>	<b>58.550</b>	<b>202.420</b>	<b>624.640</b>	<b>181.130</b>	<b>26.895</b>	<b>1498.800</b>	<b>0.673</b>	<b>26.080</b>	<b>12.093</b>
<b>10 день</b>												
	<i>завтрак</i>											
1	Масло сливочное	6.000	0.060	4.980	0.060	0.720	0.000	0.012	45.000	0.000	0.006	0.000

35	Каша ячневая	150.000	5.200	6.800	25.300	95.660	25.460	1.300	181.000	0.100	0.120	0.370
3	Хлеб пшеничный	22.500	3.550	0.450	21.740	10.350	14.850	0.900	110.700	0.072	0.027	0.000
70	Чай с сахаром	180.000	0.100	0.000	8.200	0.240	0.000	0.032	32.000	0.000	0.000	0.000
	<b>итого за прием пищи</b>	<b>358.500</b>	<b>8.910</b>	<b>12.230</b>	<b>55.300</b>	<b>106.970</b>	<b>40.310</b>	<b>2.244</b>	<b>368.700</b>	<b>0.172</b>	<b>0.153</b>	<b>0.370</b>
	<b>2 завтрак</b>											
100	Сок	90.000	0.650	0.000	0.440	16.020	7.740	0.320	98.000	0.030	0.020	1.440
	<b>обед</b>											
23	Икра из свеклы	40.000	0.700	3.200	4.000	13.300	9.030	0.530	49.000	0.010	0.020	3.270
40	Щи из свежей капусты	150.000	1.200	3.700	5.300	24.980	11.940	0.440	62.000	0.030	0.040	7.210
4	Хлеб ржаной	30.000	1.980	0.360	10.020	10.500	14.100	1.170	57.900	0.054	0.024	0.000
54	Ленивые голубцы	50.000	7.900	8.500	7.400	139.000	0.030	2.450	0.070	0.590	0.840	69.670
90	Пюре картофельное	100.000	3.100	3.700	20.400	132.000	0.080	2.920	0.090	0.100	0.290	52.340
73	Компот из свежих фруктов	180.000	0.500	0.100	27.800	12.780	7.260	0.800	111.000	0.060	0.170	0.100
	<b>итого за прием пищи</b>	<b>550.000</b>	<b>15.380</b>	<b>19.560</b>	<b>74.920</b>	<b>332.560</b>	<b>42.440</b>	<b>8.310</b>	<b>280.060</b>	<b>0.844</b>	<b>1.384</b>	<b>132.590</b>
	<b>полдник</b>											
60	Запеканка творожная	95.000	25.200	18.200	28.300	238.300	35.470	0.910	381.000	0.070	0.370	0.440
101	Молоко стуженое	16.200	1.200	1.400	9.000	53.100	5.000	1.400	0.200	0.070	0.340	0.200
81	Булочка домашняя	50.000	3.900	4.250	26.200	13.490	5.290	0.460	161.000	0.040	0.035	0.025
3	Хлеб пшеничный	22.500	3.550	0.450	21.740	10.350	14.850	0.900	110.700	0.072	0.027	0.000
79	Кмолочный напиток	160.000	4.350	3.910	20.360	170.920	20.380	0.160	130.670	0.040	0.470	0.940
	<b>итого за прием пищи</b>	<b>343.700</b>	<b>38.200</b>	<b>28.210</b>	<b>105.600</b>	<b>486.160</b>	<b>80.990</b>	<b>3.830</b>	<b>783.570</b>	<b>0.292</b>	<b>1.242</b>	<b>1.605</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1342.200</b>	<b>63.140</b>	<b>60.000</b>	<b>236.260</b>	<b>941.710</b>	<b>171.480</b>	<b>14.704</b>	<b>1530.330</b>	<b>1.338</b>	<b>2.799</b>	<b>136.005</b>
	<b>итого за 10 дней</b>	<b>13685.60</b>	<b>487.70</b>	<b>509.98</b>	<b>2107.15</b>	<b>6428.55</b>	<b>1901.98</b>	<b>242.09</b>	<b>14541.20</b>	<b>7.643</b>	<b>65.943</b>	<b>380.487</b>
	<b>среднее за 10 дней</b>	<b>1368.56</b>	<b>48.77</b>	<b>51.00</b>	<b>210.72</b>	<b>642.86</b>	<b>190.20</b>	<b>24.21</b>	<b>1454.12</b>	<b>0.764</b>	<b>6.594</b>	<b>38.049</b>
	норма 100%	1100	42	47	203	800	80	10	1400	0.800	0.900	45.000
	75%	825	31.5	35.25	152.25	600	60	7.5	1050	0.6	0.675	33.75
		масса	б	ж	у	кальц	маг	жел	калор	в1	в2	с