

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Тк 11 Масло сливочное 8гр. Батон 26 гр. Тк 50 Каша "Дружба" 198гр.	Батон 26гр. Тк 12 Сыр 8гр. Тк 47 Каша манная 198гр.	Батон 26гр. Тк 11 Масло сливочное 8гр. Тк 48 Каша пшеница 198гр.	Батон 26гр. Тк 12 Сыр 8гр. Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 198гр.	Батон 26гр. Тк 11 Масло сливочное 8гр. Тк 43 Пудинг из творога со слив. молоком	Батон 26гр. Тк 12 Сыр 8гр. Тк 48 Каша гречневая 198гр.	Батон 26гр. Тк сыр 8гр. Тк 47 Каша манная молочная 198гр.	Батон 26гр. Тк 12 Масло сливочное 8гр. Тк 46 Каша ячневая 198гр.	Батон 26гр. Тк 11 сыр 8,8 гр. Тк 51 Каша рисовая 184гр.	Батон 26гр. Тк 12 Масло сливочное 8,гр. Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 198гр.
Тк 57 Чай с/сах. 200гр.	Тк 58 Кофейный напиток 200гр.	Тк 57 Чай с/сах. 200гр.	Тк 59 Какао 200гр.	Тк 58 Кофейный напиток 200гр.	Тк 57 Чай с/сах. 200гр.	Тк 58 Кофейный напиток 200гр.	Тк 59 Какао 200гр.	Тк 57 Чай с/сах. 200гр.	Тк 58 Кофейный напиток 200гр.
Сок 102гр.	Фрукты 225гр.	Сок 102гр.	Фрукты 225гр.	Сок 102гр.	Сок 102гр.	Тк 64 Напиток из сока 200гр.	Фрукты 225гр.	Сок 102гр.	Сок 102гр.
2 завтрак									
обед									
Тк 1 С-т на свеклы с яблоками 50гр. Тк 14 Суп картофельный с рыбой и сметаной 215/24/11гр.	Хлеб 35гр. Тк 5 Винегрет 40 гр. Тк 15 Суп-лапша домашняя с курой 215/9гр.	Хлеб 35гр. Тк 3 Салат овощной с зеленым горошком 40гр. Тк 29 Суп "Снежок" с курой 170/7 гр.	Хлеб 35гр. Тк 4 Салат морковный с зеленым горошком 50гр. Тк 17 Свекольник со сметаной 215/9гр.	Хлеб 35гр. Тк 94 Салат из свежих огурцов и помидоров 60гр. Тк 18 Суп овощной со сметаной 215/9гр.	Хлеб 35гр. Тк 6 С-т картофельный с зел. гор. 50гр. Тк 19 Борщ с капустой, картофелем и сметаной 215/9гр.	Хлеб 35гр. Тк 2 С. витаминный 70гр. Тк 20 Шни из свежей капусты с фрикадельками и сметаной 215/30/9гр.	Хлеб 35гр. Тк 21 Рассольник со сметаной 215/9гр.	Хлеб 35гр. Тк 22 Суп-пюре из разных овощей с гречками 215/18гр.	Хлеб 35гр. Тк 10 С-т зимний 50гр. Тк 223 Суп картофельный с горохом 215гр.
Тк 24 Голубцы ленивые 65гр. Соус мол. 40гр.	Тк 25 Котлета "Рыбка" 45гр.	Тк 39 гр. Котлеты из кур припущенные 70 гр.	Тк 27 Биточки из говядины паровые 50гр.	Тк 34 Картофельная запеканка с отварным мясом	Тк 29 Глив 183гр.	Тк 30 Суфле из пчени 65гр.	Тк 36 Запеканка, капуста с говядиной 140гр.	Тк 32 Суфле из кур 65гр. м/слив.	Тк 33 Тефтели с рисом припущенные 50/40гр.
Тк 52 Пюре картофельное 108гр.	Тк 53 Рагу из овощей 108гр.	Тк 54 Капуста тушеная 108гр.	Тк 52 Пюре картофельное 108гр.	Тк 52 Картофельная запеканка с отварным мясом	Тк 52 Пюре картофельное 108гр.	Тк 52 Пюре картофельное 108гр.	Тк 52 Пюре картофельное 108гр.	Тк 207 130гр. Картофельное пюре с морковью.	Тк 32 Суфле из кур 65гр. м/слив.
Тк 60 Компот из сухофруктов 200гр.	Тк 398 Напиток из плодов Шиповника 180гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200гр.	Тк 62 Н-т "Золотой шар" 200гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200гр.	Тк 63 Кисель концентрат 160гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200гр.	Тк 398 Напиток из плодов шиповника 180 гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 200гр.	Тк 63 Кисель концентрат 160гр.
поддник									
Хлеб 22,4гр. Тк 37 Лапша молочная 194гр. Тк 224 Манник 60/10гр.	Хлеб 22,4гр. Тк 42 Запеканка морковная с творог-гом и слущеным молоком 124/16,2гр. Кондитерские изделия 35гр.	Хлеб 22,4гр. Тк 41 Омлет нат. с м/с 95/3,5гр. Тк 61 Булочка Веснушка 50гр.	Хлеб 22,4гр. Тк 38 Рыба запеченная под молоч. соусом 43/43гр. Тк 56 Рис припущенный 108гр. Кондитерские изделия 35гр.	Хлеб 22,4гр. Тк 8 Икра каб. 54гр. Тк 70 Макароны отварные 118гр. Суфле из пчени 65гр. Тк 68 Крендель	Хлеб 22,4гр. Тк 39 Котлета рыбная 43гр. Тк 53 Рагу из овощей 108гр. Тк 67 Пирожок с яблоками 60гр.	Хлеб 22,4гр. Тк 42 Запеканка морковная с творогом и слущ. молоком 124/16,2гр. Кондитерские изделия 35гр.	Хлеб 22,4гр. Тк 8 Икра кабачковая 54гр. Тк 39 Котлета рыбная 43гр. Тк 70 Макароны отварные 118гр.	Хлеб 22,4гр. Тк 40 Суфле из рыбы 70/5гр. Тк 8,6 Кукуруза 50гр. Тк 69 Шанежка с картофелем 50гр.	Хлеб 22,4гр. Тк 45 Запеканка творожная с соломкой слущ. 108/16,2гр. Кондитерские изделия 35гр.
к/молочка 183гр.	к/молочка 183гр.	к 57 Чай с/лимоном	Тк 57 Чай с/сах.	к/молочка 183гр.	Тк 57 Чай с/сах.	к/молочка 170гр.	Тк 57 Чай с/сах.	к/молочка 183гр.	к/молочка 183гр.

УТВЕРЖДАЮ:

Руководитель МБДОС № 6 Красная Шапочка заведующая

Шумилова И.В

ЯСЛИ



1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Батон 16,68гр. Тк 11 Масло сливочное 6 гр. Тк 50 Каша "Дружба" 140гр.	Батон 16,68гр. Тк 12 Сыр 7гр. Тк 47 Каша манная 140гр.	Батон 16,68гр. Тк 11 Масло сл. 6р. Тк 48 Каша пшеница 140гр.	Батон 16,68гр. Тк 12 Сыр 7гр. Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 140гр.	Батон 16,68гр. Тк 11 Масло сливочное 6гр. Тк 43 Пудинг из творога со слив. молоком 86/15гр.	Батон 16,68гр. Тк 12 Сыр 7гр. Тк 48 Каша гречневая 140гр.	Батон 16,68гр. Тк 11 Масло сливочное 6гр. Тк 47 Каша манная 140гр.	Батон 16,68гр. Тк 12 Сыр 7гр. Тк 46 Каша ячневая 140гр.	Батон 16,68гр. Тк 11 Масло сл. 6р. Тк 51 Каша рисовая 140гр.	Батон 16,68гр. Тк 12 Сыр 7гр. Тк 49 Каша геркулесовая жидкая 140гр.
Тк 57 Чай с/сах. 180гр.	Тк 58 Кофейный напиток 170гр.	Тк 57 Чай с/сах. 180гр.	Тк 59 Какао 170гр.	Тк 58 Кофейный напиток 170гр.	Тк 57 Чай с/сах. 180гр.	Тк 58 Кофейный напиток 170гр.	Тк 59 Какао 170гр.	Тк 57 Чай с/сах. 180гр.	Тк 58 Кофейный напиток 170гр.

2 завтрак

Сок 82гр.	Фрукты 200гр.	Сок 82гр.	Фрукты 198гр.	Сок 82гр.	Сок 82гр.	Сок 82гр.	Сок 82гр.	Сок 82гр.	Сок 82гр.
-----------	---------------	-----------	---------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

обед

Хлеб 28гр. Тк 1 С-т из свежкл с яблоками 40гр. Тк 14 Суп карто- фельный с рыбой и сметаной 202/9гр.	Хлеб 28гр. Тк 5 Винегрет 40гр. Тк 15 Суп-лапша домашняя с курой 190 гр.	Хлеб 28гр. Тк 3 Салат овоще- ной с зеленым горошком 40гр. Тк 29 Суп "Снежок" с курой 170/7 гр.	Хлеб 28гр. Тк 4 Салат морков- ный с зеленым горошком 40гр. Тк 17 Савколыник со сметаной 190гр.	Хлеб 28гр. Тк 94 Салат из свежих огурцов и помидоров 40гр. Тк 18 Суп овощной со сметаной 190 гр	Хлеб 28гр. Тк 6 С-т картофельный с зел. 40гр. Тк 19 Борщ с капустой, картофе-лем и сметаной 190гр.	Хлеб 28гр. Тк 7 С-т из витаминный 50гр. Тк 20 Цуц из свежей капусты с фрикаде- льками и сметаной 182,5/25/7гр.	Хлеб 28гр. Тк 21 Рассольник со сметаной 183/7гр.	Хлеб 28гр. Тк 22 Суп-пюре из разных овощей с гренками 198/15гр.	Хлеб 28гр. Тк 10 С-т зимний 40гр. Тк 223 Суп картофе- льный с горохом 183гр.
Тк 24 Голубцы ленивые 54гр. Соус мол. 30гр.	Тк 25 Котлета "Рыбка" 45гр.	Тк 72 котлеты куриные припущенные 50гр.	Тк 27 Биточки из говядины паровые 50гр.	Тк 34 Запеканка картофельная с мя- сом и соусом молочным 124/24гр.	Тк 35 Кнели из говядины 55гр.	Тк 30 Суфле из печени 45гр.	Тк 36 Запеканка капустная с мясом 140гр.	Тк 32 Суфле из кур 50гр. м/слив.	Тк 33 Тэфтели с рисом припущен- ные 50/40гр.
Тк 52 Пюре картофельное 86гр.	Тк 53 Рагу из овощей 86гр.	Тк 54 Капуста тушеная 86гр.	Тк 52 Пюре картофельное 86гр.	Тк 55 Морковь в молочном соусе 86гр.	Тк 52 Пюре карто- фельное 86гр.	Тк 56 Пюре карто- фельное 86гр.	Тк 38 Запеканка капустная с мясом 140гр.	Тк 207 картофельное пюре с морковью 100гр.	Греча рассыпчатая 80/40гр., (томатный соус)
Тк 60 Компот из сухофруктов 170гр.	Тк 61 напиток из плодов шиповника 180гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170гр.	Тк 64 Напиток из сока 170гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170гр.	Тк 63 Кисель концентрат 160гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 160гр.	Тк 386 напиток из плодов шиповника. 180гр.	Тк 60 Компот из сухофруктов 170гр.	Тк 61 Компот из свежих плодов 160гр.

полдник

Хлеб 16,68гр. Тк 37 Лапша молочная 140гр. Тк 224 Манник 60/10гр.	Хлеб 16,68гр. Тк 42 Запеканка морковная с творо- гом и грушевыми молоком 97/16,2гр. Кондитерские изделия 12,1гр.	Хлеб 16,68гр. Тк 41 Омлет нат. с м/с 67гр. Тк 61 Булочка Веснушка 70гр.	Хлеб 16,68гр. Тк 38 Рыба запечен- ная под молоч. соусом 37,92/27,08гр. Тк 56 Рис припу- щенный 86гр. Кондитерские изделия 12,1гр.	Хлеб 16,68гр. Тк 8 Икра каб. 30гр. Тк 70 Макароны отварные 86гр. Тк 68 Крендель сахарный 55гр. Суфле на печени 45гр.	Хлеб 16,68гр. Тк 39 Котлета рыбная 38гр. Тк 53 Рагу из овощей 86гр. Тк 67 Пирожок с яблоками 50гр.	Хлеб 16,68гр. Тк 42 Запеканка морковная с творогом и слив. молоком 97/16,2гр. Кондитерские изделия 12,1гр.	Хлеб 16,68гр. Тк 8 Икра кабачковая 30гр. Тк 39 Котлета рыбная 38гр. Тк 70 Макароны 86гр.	Хлеб 16,68гр. Тк 268 Суфле из рыбы 60/5гр. Тк 9 Кукуруза 30гр. Тк 69 Шанежка с картофелем 50гр.	Хлеб 16,68гр. Тк 45 Запеканка творожная с молоком слив. 75/16,2гр. Кондитерские изделия 12,1гр.
к/молока 160гр.	к/молока 160гр.	Тк 57 Чай с/лимонном	к/молока 160гр.	к/молока 160гр.	Тк 57 Чай с/сах.	к/молока 160гр.	Тк 57 Чай с/сах.	к/молока 160гр.	к/молока 160гр.